|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Осторожно тонкий лёд.**Изображение 215183По безопасному поведению на льду.   **С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озёра, пруды, на скользкую поверхность льда устремляются дети и молодёжь. Приятно ведь, едва касаясь ледяной глади, промчаться на коньках или с крутого берега на санках скатиться на лёд, да так, чтобы дух захватило! Где уж тут думать об опасности!**    Особенно неосторожны бывают дети. Но и взрослые люди не всегда считаются с опасностью провала на льду. Нередко, возвращаясь с работы или направляясь к знакомым, стремясь сократить путь, они переходят водоём напрямик и оказываются в опасной ситуации! Рыбаки, пребывая в азарте, пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.**НЕЛЬЗЯ**использовать первый лёд для катания и переходов - молодой лёд тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает! А в местах замерзания веток, досок и других предметов лёд бывает ещё слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся или проходящий в этих местах человек неизбежно попадёт в беду.Переход водоёмов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому переходить можно только там, где разрешён переход и имеются указатели входа с берега на лёд, вешки, обозначающие трассу перехода. При этом следует пользоваться проложенными тропами, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы. Это важно помнить особенно при приближении весны, перед вскрытием рек, когда лёд становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким. А при отсутствии проложенных троп - убедиться в прочности льда с помощью подручных средств (палка и др.). Но нашим жителям необходимо знать и всегда помнить о том, что в округе переходы через водоёмы запрещены!**Проверять прочность льда ударами ноги ОПАСНО.**Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.Безопасным для перехода считается лёд с голубоватым или зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.Лёд на водоёмах становится прочным лишь в период полного зимнего ледостава. Однако и в этот период немало возникает опасных для катания и переправ мест. К ним относятся: проруби и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, спусками тёплой воды от промышленных предприятий, рыбацкие лунки, места выколки льда.При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук, рюкзак необходимо взять на одно плечо.**Для любителей подлёдного лова - дополнительные меры предосторожности:**- не следует пробивать несколько лунок рядом;- опасно собираться большими группами на одном месте;- не ловить рыбу возле промоин;- обязательно запастись верёвкой длиной 12 - 15 метров.**Если вы всё-таки оказались в воде,**необходимо избавиться ото всех тяжёлых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лёд. Из узкой полыньи надо «выкручиваться»: перекатываться с живота на спину, одновременно выползая на лёд.**При оказании помощи провалившемуся под лёд**нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду, надо приближаться лёжа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Хорошо, если под рукой имеются длинная палка, доска, верёвка или другие предметы - их надо использовать для оказания помощи. Если же ничего нет, то необходимо обойтись подручными средствами - ремнём, связанными шарфами, курткой и т.п.Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае несколько человек ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подаёт пострадавшему ремень, верёвку и т.п. Если протянуть потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры человека в воду.Пострадавшего надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-либо сладкое, напоить горячим чаем и заставить его активно двигаться; необходимо как можно быстрее доставить его в тёплое помещение. Ни в коем случае нельзя давать алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Обычно этому предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.**САМОЕ ГЛАВНОЕ**- сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока ещё не промокла одежда, не замёрзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде опасно для жизни!**ПОМНИТЕ -своевременно принятые меры безопасности на льду предохраняют от беды!*****При чрезвычайных ситуациях звоните по телефону с сотового - 112.*** |

 |

 |

 |  |